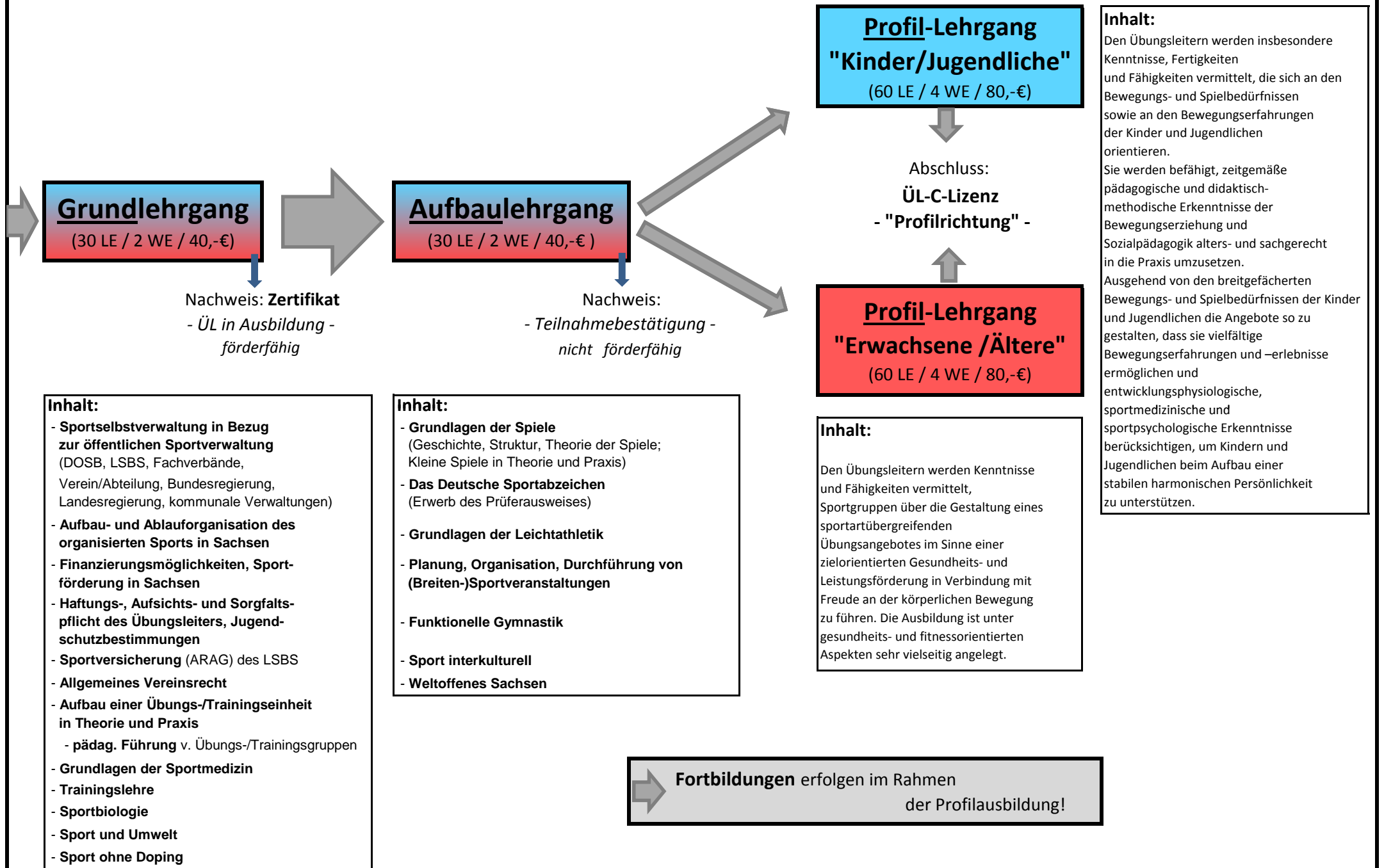


Der Weg zum Übungsleiter C - "Profilrichtung" ab 2011 (Profil "Kinder/Jugendliche" oder "Erwachsene/Ältere")



Grundlehrgang
(30 LE / 2 WE / 40,-€)

Nachweis: **Zertifikat**
- ÜL in Ausbildung -
förderfähig

Inhalt:

- **Sportselbstverwaltung in Bezug zur öffentlichen Sportverwaltung** (DOSB, LSBS, Fachverbände, Verein/Abteilung, Bundesregierung, Landesregierung, kommunale Verwaltungen)
- **Aufbau- und Ablauforganisation des organisierten Sports in Sachsen**
- **Finanzierungsmöglichkeiten, Sportförderung in Sachsen**
- **Haftungs-, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht des Übungsleiters, Jugendschutzbestimmungen**
- **Sportversicherung (ARAG) des LSBS**
- **Allgemeines Vereinsrecht**
- **Aufbau einer Übungs-/Trainingseinheit in Theorie und Praxis**
 - pädag. Führung v. Übungs-/Trainingsgruppen
- **Grundlagen der Sportmedizin**
- **Trainingslehre**
- **Sportbiologie**
- **Sport und Umwelt**
- **Sport ohne Doping**

Aufbaulehrgang
(30 LE / 2 WE / 40,-€)

Nachweis:
- **Teilnahmebestätigung** -
nicht förderfähig

Inhalt:

- **Grundlagen der Spiele** (Geschichte, Struktur, Theorie der Spiele; Kleine Spiele in Theorie und Praxis)
- **Das Deutsche Sportabzeichen** (Erwerb des Prüferausweises)
- **Grundlagen der Leichtathletik**
- **Planung, Organisation, Durchführung von (Breiten-)Sportveranstaltungen**
- **Funktionelle Gymnastik**
- **Sport interkulturell**
- **Weltoffenes Sachsen**

Profil-Lehrgang
"Kinder/Jugendliche"
(60 LE / 4 WE / 80,-€)

Abschluss:
ÜL-C-Lizenz
- "Profilrichtung" -

Profil-Lehrgang
"Erwachsene /Ältere"
(60 LE / 4 WE / 80,-€)

Inhalt:

Den Übungsleitern werden Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, Sportgruppen über die Gestaltung eines sportartübergreifenden Übungsangebotes im Sinne einer zielorientierten Gesundheits- und Leistungsförderung in Verbindung mit Freude an der körperlichen Bewegung zu führen. Die Ausbildung ist unter gesundheits- und fitnessorientierten Aspekten sehr vielseitig angelegt.

Inhalt:

Den Übungsleitern werden insbesondere Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten vermittelt, die sich an den Bewegungs- und Spielbedürfnissen sowie an den Bewegungserfahrungen der Kinder und Jugendlichen orientieren. Sie werden befähigt, zeitgemäße pädagogische und didaktisch-methodische Erkenntnisse der Bewegungserziehung und Sozialpädagogik alters- und sachgerecht in die Praxis umzusetzen. Ausgehend von den breitgefächerten Bewegungs- und Spielbedürfnissen der Kinder und Jugendlichen die Angebote so zu gestalten, dass sie vielfältige Bewegungserfahrungen und -erlebnisse ermöglichen und entwicklungsphysiologische, sportmedizinische und sportpsychologische Erkenntnisse berücksichtigen, um Kindern und Jugendlichen beim Aufbau einer stabilen harmonischen Persönlichkeit zu unterstützen.

Fortbildungen erfolgen im Rahmen der Profilausbildung!